



Regione del Veneto
AZIENDA U.L.S.S. N. 6 EUGANEA
www.aulss6.veneto.it – P.E.C.: protocollo.aulss6@pecveneto.it
Via Enrico degli Scrovegni n. 14 – 35131 PADOVA

Cod. Fisc. / P. IVA 00349050286

Il Direttore Sanitario

Vademecum aggiornato al 27.02.2020

Redatto da: Direttore Sanitario, in collaborazione con Servizio Igiene Sanità Pubblica

INFORMAZIONI PER TUTTA LA POPOLAZIONE

per contrastare il diffondersi della malattia tutti devono utilizzare le misure igieniche tipiche per le malattie a diffusione respiratoria sotto riportate:

1. lavare spesso le mani;
2. evitare contatti ravvicinati con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. non toccare occhi, naso e bocca con le mani;
4. starnutire/tossire coprendosi naso e bocca;
5. non prendere antibiotici o farmaci antivirali, a meno che non siano prescritti dal medico;
6. pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol o cloro;
7. usare la mascherina solo se sintomatici o si assiste soggetto malato;
8. qualora non necessario, evitare luoghi chiusi e di aggregazione;

In via transitoria, al fine di evitare le occasioni di contatto, l'accesso degli Utenti allo studio medico deve sempre avvenire su appuntamento, previo contatto telefonico con MMG/PLS/MCA (Medico Continuità Assistenziale).

Pertanto la presentazione spontanea di Utenti con sintomi influenzali presso lo studio medico deve costituire un'eccezione.

Quindi Tutti i soggetti che presentano sintomi respiratori lievi

-devono rimanere a casa

-devono contattare telefonicamente il proprio MMG che valuterà la situazione clinica e le misure da intraprendere

Per informazioni generali all'utenza sono attivi i numeri telefonici

Numero Verde del Ministero 1500

Numero Verde Regionale 800462340

DEFINIZIONI

➤ Caso sospetto

una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea-difficoltà respiratoria) che ha richiesto o meno il ricovero in ospedale

e

nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, ha soddisfatto almeno una delle seguenti condizioni:

-storia di viaggi o residenza in Cina

-**oppure** contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione da COVID-19

-**oppure** ha lavorato o ha frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione da COVID-19

➤ **Caso probabile**

un caso sospetto il cui risultato del test per COVID-19 è dubbio o inconcludente o è positivo per un test generico per coronavirus

➤ **Caso confermato**

caso con conferma di laboratorio effettuata presso l'Istituto Superiore di Sanità indipendentemente da ogni altra valutazione clinica

➤ **Soggetto “contatto stretto”**

-chi vive nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19;

-chi è stato a stretto contatto (faccia a faccia) per più di 15 minuti, o a diretto contatto con secrezioni, o nello stesso ambiente chiuso per più di 15 minuti con un caso sospetto o confermato di COVID-19;

-aver viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle due file antecedenti o successive di un caso sospetto o confermato di COVID-19, compagni di viaggio o persone addette all'assistenza e membri dell'equipaggio addetti all'area dove il caso viaggiava;

-operatore sanitario o altra persona impegnata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19 o personale di laboratorio addetto al trattamento dei campioni senza le dovute protezioni individuali

➤ **Soggetto “contatto ad alto rischio”**

-soggetto rientrato dalla Cina negli ultimi 14 giorni o da una delle aree a rischio;

-soggetto con un contatto stretto con un caso sospetto o confermato di COVID-19

➤ **Soggetto “contatto a basso rischio”**

-soggetto con un contatto, non stretto, con un caso sospetto o confermato di COVID-19

➤ **Modalità di automonitoraggio a domicilio (per 14 giorni)**

-misurazione della temperatura due volte al giorno,

-annotazione dei sintomi,

-richiamare telefonicamente il MMG/PLS/MCA in caso di difficoltà respiratorie o alterazione dello stato di coscienza

➤ **Isolamento domiciliare fiduciario (per 14 giorni)**

-stesse indicazioni dell'automonitoraggio a domicilio

-aggiunta sorveglianza attiva da parte del Dipartimento di Prevenzione con telefonata giornaliera

PERCORSI ASSISTENZIALI

(aggiornata alla circolare Direttore U.O. Cure Primarie e Strutture Socio-Sanitarie Territoriali Regione Veneto del 26.02.2020)

I MMG/PLS/MCA in presenza di:

1) paziente con contatto ad alto rischio

- **se il soggetto è asintomatico**
 - dispone il mantenimento in isolamento domiciliare con sorveglianza attiva;
 - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
 - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza

- **soggetto con febbre e/o tosse senza dispnea (difficoltà respiratoria)**
 - dispone l'isolamento domiciliare con sorveglianza attiva immediato;
 - effettua valutazione clinica e in assenza di ulteriori criticità propone osservazione a domicilio con presa in carico;
 - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
 - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza

- **soggetto con febbre e/o tosse con dispnea (difficoltà respiratoria)**
 - dispone l'isolamento immediato;
 - attiva SUEM 118 per il trasferimento del paziente presso il Reparto di Malattie Infettive

2) paziente con contatto a basso rischio

- **se il soggetto è asintomatico**
 - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
 - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza

- **soggetto con febbre e/o tosse senza dispnea (difficoltà respiratoria)**
 - dispone che il soggetto non svolga attività a contatto con il pubblico;
 - informa il paziente sulle modalità di auto-monitoraggio per 14 giorni;
 - attiva il percorso di comunicazione verso Igiene Pubblica per i successivi adempimenti di competenza

- **soggetto con febbre e/o tosse con dispnea (difficoltà respiratoria)**
 - dispone l'isolamento immediato;
 - dopo valutazione medica può attivare il SUEM 118 per il trasferimento del paziente presso il Reparto di Malattie Infettive

INDICAZIONI PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE

(integrata con Circolare Regione Veneto del 11.02.2020)

1. il soggetto dovrà soggiornare in una stanza singola, ben ventilata, preferibilmente con bagno dedicato, se possibile finestrato;
2. assicurare possibilmente la disponibilità di un telefono nella stanza del soggetto;
3. escludere eventuale impianto di ricircolo aria;
4. limitare il numero di coloro che assistono il soggetto; non consentire visite;
5. limitare i movimenti del soggetto e ridurre al minimo lo spazio condiviso; assicurarsi che gli spazi condivisi (ad es. cucina, bagno) siano ben ventilati (ad es. tenere le finestre aperte);
6. il soggetto dovrebbe indossare il più possibile una mascherina chirurgica per contenere le secrezioni respiratorie; se questa non dovesse essere tollerata, il soggetto deve osservare le norme di igiene respiratoria (coprire con un fazzoletto la bocca o il naso in caso di tosse o starnuto; gettare il fazzoletto subito dopo e lavarsi accuratamente le mani);
7. la persona incaricata di assistere il soggetto dovrebbe essere in buona salute, non affetta da patologie croniche o che compromettono il sistema immunitario;
8. chi assiste il soggetto deve indossare una mascherina chirurgica ben aderente al viso quando si trova nella stessa stanza e, se possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dal soggetto;
9. le mascherine utilizzate non devono essere toccate o manipolate durante l'uso; se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere sostituita immediatamente; smaltire la mascherina dopo l'uso ed eseguire l'igiene delle mani dopo la rimozione della mascherina;
10. lavarsi le mani (con sapone e acqua, per almeno 20 secondi):
 - dopo contatto col soggetto o il suo ambiente
 - prima e dopo aver preparato il pasto, usato il bagno, soffiato il naso e comunque in relazione a contatti potenzialmente a rischio.N.B.: qualora le mani non appaiano visibilmente sporche si potranno pulire strofinandole con un prodotto a base alcolica;
10. evitare il contatto con fluidi corporei del soggetto, in particolare con secrezioni orali e respiratorie (saliva, catarro, ...);
11. il soggetto deve utilizzare lenzuola, asciugamani dedicati; vestiti dedicati; lavarli con cura prima di permettere il riutilizzo da parte di altre persone; lavare lenzuola, asciugamani, vestiti a 90°C con normale detergente; non sbattere i tessuti;
12. non condividere stoviglie o altri oggetti (spazzolino, sigarette, ecc...);
13. lavare e disinfettare quotidianamente le superfici e gli oggetti con cui più frequentemente il soggetto entra in contatto, compreso il bagno; lavare prima con il normale detergente utilizzato in casa per poi disinfettare con disinfettante contenente ipoclorito di sodio al 0.5% (ossia comune candeggina da diluire unendo 1 parte di candeggina e 9 parti di acqua); gli oggetti che rischiano di rovinarsi con l'ipoclorito di sodio possono essere disinfettati con alcool etilico al 70%;
14. durante il lavaggio delle superfici o dei tessuti, indossare dei guanti di gomma, che andranno successivamente disinfettati con candeggina, o dei guanti monouso, che andranno gettati dopo ogni utilizzo; lavare le mani prima e dopo aver indossato i guanti;
15. guanti, mascherine, fazzoletti e altri rifiuti devono essere gettati in un cestino con coperchio, posizionato nella camera del paziente;

Responsabile del Procedimento:

Direttore Sanitario: dott.ssa Patrizia Benini
Via E. degli Scrovegni, 14 – 35131 Padova
Tel. 049/8214148-4182 Fax 049-8214183

ESECUZIONE TAMPONI

(Circolare Ministero della Salute del 25.02.2020)

-Non è prevista l'esecuzione routinaria dei tamponi per COVID-19 ai pazienti asintomatici.

-L'esecuzione dei tamponi è riservata ai soli casi sintomatici di ILI (Sindrome Simil-Influenzale) e SARI (Infezione Respiratoria Acuta Grave) oltre che ai casi sospetti (persona con infezione respiratoria acuta e nei 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi: storia di viaggi in Cina oppure contatto stretto con un caso probabile o confermato di SARS-COV-2 oppure frequentazione di strutture sanitarie dove sono stati ricoverati pazienti infetti).

MISURE URGENTI DI CONTENIMENTO PER IL COMUNE DI VÒ

(Disposizioni da Decreto Presidenza del Consiglio dei Ministri del 23.02.2020 art.2)

Gli individui che dal 1 febbraio 2020 **sono transitati ed hanno sostato nel comune di Vò** sono obbligati a comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria del territorio per l'adozione delle misure necessarie, compresa la permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.

PER TALE UTENZA È STATO ATTIVATO IL NUMERO VERDE TELEFONICO DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE 80032973

ALTRE MISURE

Come da Ordinanza contigibile e urgente n.1 del Ministero della Salute del 23.02.2020

- l'accesso dei visitatori alle aree di degenza ospedaliera è limitato preferibilmente ad 1 persona per paziente al giorno.
- le RSA limitano anch'esse l'accesso ai visitatori
- previsione dell'obbligo per gli individui che hanno fatto ingresso in Veneto da zone a rischio epidemiologico di comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione per l'adozione della permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.